

Hygiene-Vorschriften

Informieren, handeln und gesund bleiben

Nach einigen Wochen Corona bedingter Pause wird das Training nun langsam wieder hochgefahren. Es gibt jedoch nach wie vor etliche, teils gelockerte Auflagen vom Land Baden-Württemberg, die wir berücksichtigen müssen, damit sich das Virus nicht wieder stärker ausbreitet.

Wenn wir jetzt wieder trainieren, tun wir das immer noch mit der Gefahr, dass sich Menschen in den Trainingseinheiten anstecken können. Damit das Risiko möglichst gering bleibt, haben wir das Konzept überarbeitet, mit dem wir dies sicherstellen wollen.

- in Sportkleidung zum Training kommen und wieder nach Hause gehen. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen, bei einem Mindestabstand von 1,5 Metern. Toilette möglichst vor dem Training zu Hause
- Türen bleiben geöffnet (>Lüftung) ebenso Oberlichter, die zu öffnen sind
- in Gruppen von maximal 20 Personen trainieren,
- vor Trainingsbeginn sind die Daten von den Nutzerinnen und Nutzern auf der bereit gelegten Liste zu erheben, mit Angabe des Trainingspartners (bitte eigenen Kugelschreiber mitbringen)
- den Anweisungen, des/der Verantwortlichen ist Folge zu leisten
- durchgängig Abstand von allen anwesenden Personen von mindestens 1,50 – 2,00 Meter einhalten, ausgenommen sind für das Training übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden. Soweit durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist, sind in jedem Training möglichst feste Trainings- oder Übungspare zu bilden (keine Partnerwechsel, nach Möglichkeit über mehrere Tage/Wochen beibehalten) Notwendige Körperkontakte immer mit Respekt und Achtung vor dem Partner
- hochintensive Ausdauerbelastungen sind zu unterlassen
- Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen der Belehrung einhalten. Begrüßung und Verabschiedung nur mit einer Verbeugung
- Handdesinfektion vor jedem Training, weitere regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße (möglichst mit Schuhen trainieren) durch die Teilnehmer/innen (beim Zutritt, nach dem Toilettengang, in der Pause, bei Barfußtraining auch die Füße) - Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt -
- Regelmäßige Desinfektion von Sportgeräten, Ablageflächen, Türgriffe, Handläufe usw., eigenes Handtuch, Trinkflasche, in Absprache können benötigte Sportgeräte bzw. Trainingsmaterial mitgebracht werden - **Desinfektionsmittel in der Halle -**
- ausschließlich Übungsleiter/innen sowie Teilnehmende in der Halle (keine Zuschauende)
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß reduzieren, Keim Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings
- die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden
- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Keine Teilnahme von Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.
- bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten, Informationen zu Erste-Hilfe in Corona-Zeiten auf der Internetseite des ADAC (<https://www.adac.de/verkehr/erste-hilfe-corona/>).
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko

Bitte lasst uns alle zusammen das Beste aus der gegebenen Situation machen und zusammenhalten, damit wir hoffentlich bald wieder deutlich uneingeschränkter unserem Sport nachgehen können. Die Gesundheit aller ist das höchste Gut und soll respektvoll beachtet und geschützt werden.

Die Abteilungsleitung

Mit der Teilnahme am Sportangebot bin ich einverstanden, dass der TSV 1848 Bad Saulgau e.V. meine Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf!!

